



Claire Pêcheur

—

Guide de Rando
Éducatrice Environnement



À travers mes différentes formations et mon expérience, de plus de 18 ans, je suis ici aujourd'hui, pour vous accompagner dans l'éducation environnement, le guidage rando et l'itinérance bivouac.

BAPAAT Loisirs du jeune et de l'enfant - activité de découverte de l'environnement,
 BPJEPS Éducation Environnement & Développement Durable,
 BPJEPS Activité de rando à pied & à vélo,
 UC Accueil Collectif de Mineurs à Caractères Éducatif,
 ADVF Parcours Montessori,
 ADVF Développement Psycho affectivité de l'enfant,
 PSE 1



Activités nature



Appréhender la vie nocturne.

Lampes de poche en mains, c'est parti pour profiter du crépuscule du soir dans un milieu sauvage!

Lorsque l'obscurité arrive peu à peu, nous allons pouvoir appréhender ensemble, nos peurs via des jeux qui progressivement vont nous rendre à l'aise avec la nuit.



Dès 3 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h
250€ par groupe



Cueille ton repas.

Nous allons apprendre à connaître, reconnaître, identifier, ramasser parfaitement 3 plantes dites "mauvaise herbes".

Nous allons découvrir leur super pouvoir sur les êtres vivants.

Je vous dévoilerai quelques "recettes" très simple que nous testerons ensemble et nous partagerons un moment de repas convivial.



Dès 3 ans
Jusqu'à 25 jeunes
3h
250€ par groupe

Activités nature



Course d'Orientation

En forêt ou à proximité de votre lieu d'accueil ; après quelques jeux de mises en situations, muni d'une carte et surtout d'un groupe soudé... c'est parti pour la recherche des balises.

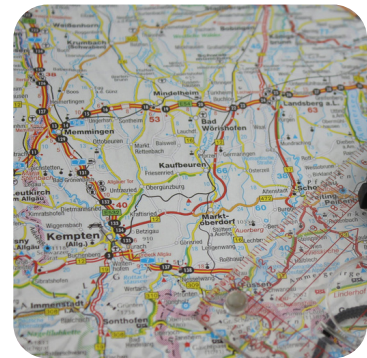
Retour d'expérience sous forme d'histoire.



Dès 8 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h

250€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Randonnée découverte

Sur ce territoire aux paysages variés, je vous amène sur les sentiers afin de parcourir les forêts Jurassiennes ou bien découvrir les lacs, les cascades, les sources de la Franche Comté.



Dès 6 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h

200€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune

Activités nature

Le rêve permet l'échange entre l'homme et le Grand Esprit



Réalisation d'attrape rêves.

Chaque tribu amérindienne possède sa propre légende sur les attrape-rêves et il existe beaucoup de tribus.

Chaque participants.tes réalisera son propre attrape rêve avec les éléments naturels qui nous entourent.



Dès 3 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h
250€ par groupe



Vannerie sauvage & anarchique

Ensemble chaque participants.tes va apprendre à réaliser un panier avec du Lierre sauvage. Cette plante si présente autour de nous, que nous présentons parfois comme "parasite" est loin d'en être un.

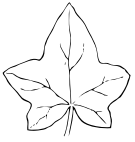
Je vous dévoile la vraie nature du Lierre...



Dès 6 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h
250€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune

Activités nature



Tataki Zomé - Empreintes végétales

Une technique Japonnaise, le Tataki (marteler) Zomé (teindre) permet d'extraire les couleurs et les sucs contenus dans les végétaux, et de les imprimer sur un tissus.

Lors d'une petite balade, allons prélever quelques végétaux, afin de décorer un morceaux de tissus que chaque enfant pourra ramener chez lui.



Dès 6 ans

Jusqu'à 15 jeunes

2h

250€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une tranche d'âge plus jeune



Ojos de dios végétalisé

D'origine Mexicaine et d'Amérique du Sud, ces objets spirituels étaient fabriquer à la naissance des enfants afin de les protéger.

Nous allons ici apprendre la technique du tressage puis végétaliser notre talisman.



Dès 6 ans

Jusqu'à 15 jeunes

2h

250€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une tranche d'âge plus jeune

Activités nature



Découverte sensorielle.

Toucher, sentir, goûter, écouter, voir... Les 5 sens!

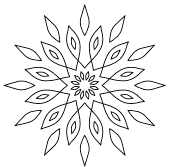
Les connaissons nous vraiment? Les utilisons nous vraiment? Y en a t il plus que 5?

Ensemble, en pleine nature, essayons de répondre à ces questions sous forme de petits jeux ludiques.

Dès 3 ans

2h

250€ par groupe



Land Art

Le land art utilise le cadre et les matériaux de la nature.

Les œuvres sont en extérieur, exposées aux éléments, et soumises à l'érosion naturelle.



Dès 3 ans

Jusqu'à 20 jeunes

2h

200€ / groupe



Activités nature



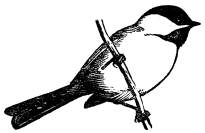
Itinérance bivouac

Partir marcher jusqu'à un lieu de nature accueillant, où ensemble nous installerons un bivouac pour 1 nuit, sous tente ou à la belle étoile.

Expériences et souvenirs garantie!



Sur demande de
devis



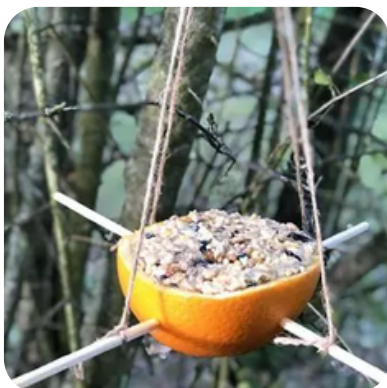
Mangeoire à oiseaux

UNIQUEMENT de fin Octobre à fin Mars

Abreuvoir à oiseaux et insectes

Chaque enfant, créent individuellement sa propre mangeoire ou son abreuvoir.

Ils pourront ainsi l'accrocher dans leur jardin, sur leur terrasse ou à la fenêtre de leur chambre et ainsi observer les oiseaux et insectes.



Dès 3 ans
2h
200€ par groupe

Des activités à pédagogies actives en nature

Adaptées au public visé, j'encadre de manière à :

-  Favoriser le temps d'activité et le valoriser comme support de découverte et d'apprentissage..
-  Assurer la sécurité physique, psychologique, émotionnelle et affective des participants.tes.

"La graine que nous semons est la graine de l'espérance."

M.M

Les moyens pour y arriver :

-  Je me concentre sur l'observation des apprentissages, l'accompagnement réfléchi et bienveillant ainsi que le respect du rythme des participants.tes.
-  Le Développement holistique pour l'épanouissement de l'enfant.
-  La hauteur d'enfant.
-  La pédagogie active par la nature.

Mobile dans le Jura et le
Doubs en fonction de la
demande.

Du "sur mesure"

Je présent, dans ce catalogue, quelques idées d'activités que je peux réaliser. Chacune d'elles peut s'adapter selon la tranche d'âge. (2 à 99 ans!)

Je suis là pour adapter l'activité à vos envies et à vos besoins.

Racontez moi, échangeons et ensemble, construisons vos projet.

Belle découverte,
Claire

« Enfin ! Enfin, aujourd'hui, on commence à comprendre que l'éducation à l'environnement fait partie à part entière de l'éducation populaire ».

Louis Espinassous

Pour me contacter :

clairelempreintesauvage@ecomail.fr

www.lempreintesauvage.com

📧📷 @claire_lempreinte_sauvage

Claire 06 13 15 49 51

